

令和7年度 秋季

プライベートレッスン (水泳教室)

プライベートレッスンとは・・・「完全に対一」の水泳レッスンです。
親切、丁寧な楽しいレッスンで「泳力向上・健康増進」を図ります。

プライベートレッスンをお勧めの方

- 水が怖い・・・、プールが嫌い
- もっと泳げるようになりたい
- なかなか進級しない
- タイムを上げたい
- フォームを直したい、ターンの練習がしたい
- 1人じゃないと集中出来ない

3日目にPSC進級テスト実施し、合格者にはワッペンを配布します
(認定不要な方は初日にお知らせください)



小 人 (I 期)	9/8(月)	9/15(月)	9/29(月)テスト	16:40~17:20	岸
	10/6(月)	10/13(月)	10/20(月)テスト	16:40~17:20	岸
	9/16(火)	9/30(火)	10/7(火)テスト	16:40~17:20	岸
	10/14(火)	10/21(火)	10/28(火)テスト	16:40~17:20	岸
	9/11(木)	9/18(木)	10/2(木)テスト	16:40~17:20	北井
	10/9(木)	10/16(木)	10/23(木)テスト	16:40~17:20	北井
	9/19(金)	9/26(金)	10/3(金)テスト	16:40~17:20	市木
	10/10(金)	10/17(金)	10/24(金)テスト	16:40~17:20	市木
	9/21(日)	9/28(日)	10/5(日)テスト	11:00~11:40	嶋
	10/12(日)	10/19(日)	10/26(日)テスト	11:00~11:40	嶋
	9/21(日)	9/28(日)	10/5(日)テスト	12:00~12:40	吉田
	10/12(日)	10/19(日)	10/26(日)テスト	12:00~12:40	吉田
小 人 (II 期)	10/27(月)	11/3(月)	11/10(月)テスト	16:40~17:20	岸
	11/17(月)	12/1(月)	12/8(月)テスト	16:40~17:20	岸
	11/4(火)	11/11(火)	11/18(火)テスト	16:40~17:20	岸
	11/25(火)	12/2(火)	12/9(火)テスト	16:40~17:20	岸
	10/30(木)	11/6(木)	11/13(木)テスト	16:40~17:20	北井
	11/20(木)	12/4(木)	12/11(木)テスト	16:40~17:20	北井
	10/31(金)	11/7(金)	11/14(金)テスト	16:40~17:20	市木
	11/21(金)	12/5(金)	12/12(金)テスト	16:40~17:20	市木
	11/2(日)	11/9(日)	11/16(日)テスト	11:00~11:40	嶋
	11/23(日)	11/30(日)	12/7(日)テスト	11:00~11:40	嶋
	11/2(日)	11/9(日)	11/16(日)テスト	12:00~12:40	吉田
	11/23(日)	11/30(日)	12/7(日)テスト	12:00~12:40	吉田

赤・・・女性コーチ 青・・・男性コーチ

○初級レベルの方限定

※受付初日は電話のみ

※各クラス(コーチ)の定員1名です

●受付期間

I 期 9月 1日(月) 10:30~
II 期 10月20日(月) 10:30~

●受講料

40分3回 ※初心者・初級者~中級者レベルの方までを対象とします

小人 (5才~小中学生) 6,500円

※各期ともに受付初日はお一人様1枠限り(二日目以降空いてる枠は無制限にお取りできます)



神戸市立

ポートアイランドスポーツセンター

650-0046

神戸市中央区港島中町6-12-1

078-302-1031